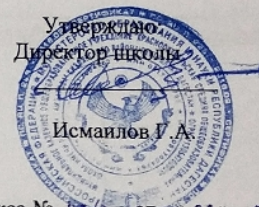


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Краснооктябрьская средняя общеобразовательная школа имени Расула Гамзатова Кизлярского района Республики Дагестан»

Согласовано:  
Заместитель директора по ВР  
Арабиева П.Д.



Протокол № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

Приказ № 92/3 от «02» 09 2019 г.

**План работы  
педагога-психолога  
МКОУ «Краснооктябрьская СОШ имени Расула Гамзатова»  
по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся при подготовке к  
ЕГЭ и ОГЭ на 2019-2020 учебный год.**

Составитель: педагог – психолог

Тагирова П.Р.

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Нормативная документация	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ		сентябрь	Психолог
2	Работа с учащимися 9-11-х классов	1. Анкета. Готовность к ОГЭ и ЕГЭ М.Ю. Чибисовой. 2. Групповое занятие № 1 Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	октябрь	Психолог
		1. Тест « Подвержены ли вы экзаменационному	Психологическая поддержка.	ноябрь	Психолог

	<p>стрессу» О.В. Ерёмкина.</p>	<p>Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ</p>		
	<p>1. Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой)</p>	<p>Психологическая поддержка. Обучение приемам релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения. Снятие тревожности.</p>	<p>декабрь</p>	<p>Психолог</p>
	<p>1. Стесс – тест. Ю.В. Щербатых 2. Групповое занятие № 4 « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолога – педагогического</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.</p>	<p>январь</p>	<p>Психолог</p>

	<p>сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>			
	<p>1. Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом</p>	<p>февраль</p>	<p>Психолог</p>
	<p>1. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс</p>	<p>Психологическая поддержка.  Знакомство с методами активного запоминания.</p>	<p>март</p>	<p>Психолог</p>

	Работа с родителями выпускников	1. Групповое занятие № 7 « Как управлять негативными эмоциями». Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех »	Психологическая поддержка Обучение способам избавления от негативных эмоций. Снятие эмоционального напряжения	апрель	Психолог
		Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка	май	Психолог
	<b>Практическая работа</b>	Подготовка рекомендаций выпускникам по	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течении	Психолог

3	<b>Работа с родителями выпускников</b>	подготовке к ГИА 1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	года В течении года	Психолог совместно с зам.директора по УР
---	--	--	---	------------------------	--

4	<b>Консультации</b>	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
5.	<b>Работа с учителями - предметниками</b>	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)  Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
6	<b>Работа с классными руководителями.</b>	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА  Подготовка методических	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители

		рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.			
	<b>Оформление стенда для выпускников</b>	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	В течении года	Психолог



Прошнуровано и пронумеровано

Директор МКОУ «Краснооктябрьская  
СОШ им.Р.Бамзатова»



Исмаилов Г.А.